

HINWEIS: Herstellung und Gebrauch erfolgt auf eigene Gefahr! Eine Mund-und-Nasenbedeckung nach dieser Anleitung ist weder geprüft noch zertifiziert und ist lediglich eine Notlösung. Sie dient nicht dem Selbstschutz, sondern der Minimierung des Infektionsrisikos Dritter.

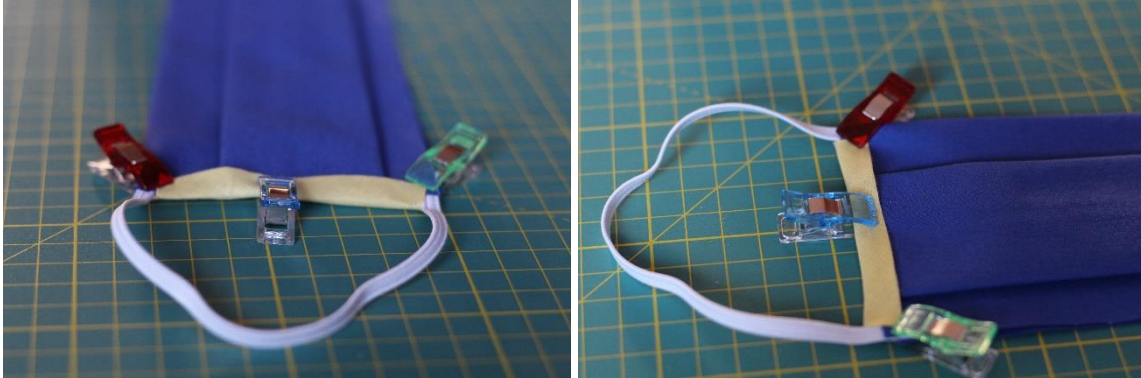
Materialliste für eine Mund- und Nasenbedeckung:

- Stoffstück (Baumwolle), Maße: 18 x 34 cm
- Schrägband (30mm), 18,5cm Länge
- 2x Schrägband (20mm), 7cm Länge
- 2x Gummi, 22cm Länge (bei Bedarf anpassen)

1. Vorbereitung: Baumwollstoff, Schrägbänder und Gummi zuschneiden. Die Schnittkanten der Schrägbänder mit einem Zickzackstich versäubern.
2. Das Baumwollstück auf die Hälfte (Maße: 18 x 17 cm) und anschließend wie abgebildet falten und bügeln. Die Gesamthöhe des Stoffs sollte nach dem Falten noch 8 cm betragen.



3. Das Gummiband mit den Enden oben und unten ca. 10 mm zwischen die Lagen des Baumwollstoffes legen. Dazwischen das schmale Schrägband um die Kante des Baumwollstoffes schlagen und alles mit einer Naht vernähen. Großzügig über dem Gummiband verriegeln. Vorgang an der anderen Schmalkante wiederholen.



4. Die offene Kante mit dem breiten Schrägband einfassen.



Optional kann in Schritt 4 vor dem Einfassen der oberen Kante zur Verstärkung ein Metallstreifen (z.B. von einem Heftstreifen) zwischen die Lagen des Baumwollstoffes gelegt werden. Dieser sollte jedoch vor der Wäsche entfernt und nicht mitgewaschen werden. Er kann einfach zur Seite herausgeschoben werden.

